

FISIOTERAPIA



GROUP TRAINING



PALESTRA



COLLABORAZIONI



REHAB
CENTER

STAGIONE 2023/2024

RIABILITAZIONE A 360°
VERBANIA

ORARI Iphysio Rehab Center Verbania

Effettua la valutazione con i nostri fisioterapisti e scegli il corso più adatto a te!

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:00 8:55	Cardio Rehab	Ginnastica Posturale	Iphysio4sport	Ginnastica Posturale	Iphysio4sport	Cardio Rehab
9:00 9:55	Ginnastica Dolce	Cardio Rehab	Ginnastica Posturale	Ginnastica Dolce	Rehab	Ginnastica Posturale
10:00 10:55	Ginnastica Posturale	Rehab	Cardio Rehab	Foam Roller Group	Ginnastica Posturale	Rehab
11:00 11:55	Iphysio4sport	Ginnastica Posturale	Rehab	Ginnastica Posturale	Cardio Rehab	Padel & Runners Academy
12:00 12:45	Padel & Runners Academy	Foam Roller Group	Cardio Rehab	Rehab	Foam Roller Group	Iphysio4sport
12:45 13:30	Pilates	Iphysio4sport	Pilates	Padel & Runners Academy	Iphysio4sport	Ginnastica Posturale
14:00 14:55	Iphysio4Disability	Ginnastica Dolce	Rehab	Ginnastica Dolce	Iphysio4Disability	
15:00 15:55	Iphysio Rehab	Ginnastica Posturale	Padel & Runners Academy	Cardio Rehab	Rehab	
16:00 16:55	Cardio Rehab	Padel & Runners Academy	Ginnastica Posturale	Iphysio4sport	Ginnastica Posturale	
17:00 17:55	Ginnastica Correttiva	Cardio Rehab	Preparazione Atletica Ragazzi	Ginnastica Correttiva	Padel & Runners Academy	
18:00 18:55	Ginnastica Posturale	Iphysio4sport	Cardio Rehab	Iphysio4sport	Ginnastica Posturale	
19:00 19:55	Padel & Runners Academy	Pilates	Iphysio4sport	Ginnastica Posturale	Iphysio4sport	

N.B.:

Per la tutela della vostra salute, tutte le attività sono SU APPUNTAMENTO.

Per motivi organizzativi il corso di PILATES potrebbe saltuariamente essere sostituito da GINNASTICA POSTURALE.

GLI ORARI POSSONO SUBIRE CAMBIAMENTI.

INDICE

CHI SIAMO?

- La nostra storia
- L'approccio IPHYSIO e IL PERCORSO DEL PAZIENTE

FISIOTERAPIA

- Riabilitazione e Rieducazione
- Terapie Fisiche e Strumentali
- Regolamento e Cosa Portare
- L'approccio IPHYSIO e IL PERCORSO DEL PAZIENTE

GROUP TRAINING

- Orari
- L'approccio IPHYSIO e IL PERCORSO DEL PAZIENTE
- Regolamento e Cosa Portare

PALESTRA

- Palestra Iphysio Gym
- Palestra Iphysio Rehab
- Regolamento e Cosa Portare

CHI SIAMO?

LA NOSTRA STORIA

2013

Nasce **Iphysio Bracchio**, centro dedicato alla fisioterapia e al movimento, attività individuali e in gruppo (ginnastica posturale/dolce e iphysio4sport, il progetto dedicato a preparazione atletica e prevenzione);

2013/2016

Iphysio amplia le **proposte riabilitative** (terapie strumentali, tecarterapia) e di **gruppo** (ginnastica correttiva scoliosi, Iphysio4Parkinson);

2017

Iphysio diventa **Marchio registrato** e apre **IphysioLab Verbania Pallanza**, seconda sede Iphysio con ulteriore incremento delle proposte riabilitative;

2019

Nasce **Iphysio REHAB CENTER Verbania** e il programma **IphysioGym: "Allenati con la testa"**, ancora più professionisti al vostro servizio e conseguente ampliamento strutturale, funzionale ed organizzativo (quasi 70 corsi a settimana);

10 anni di progetti e di crescita

DA OLTRE 10 ANNI IPHYSIO OFFRE SERVIZI DI RIABILITAZIONE A 360° CON L'OBIETTIVO DI ESSERE IL PUNTO DI RIFERIMENTO NEL VCO PER LA FISIOTERAPIA, IL RECUPERO E L'ALLENAMENTO.

I Centri Iphysio nascono da un'idea di Giovanna Malchiodi Albedi: grazie alla sua formazione (Laurea in Fisioterapia, Scienze Motorie e Sport, Scienze Riabilitative per le Professioni Sanitarie, Master in coordinamento nell'area delle Professioni Sanitarie) ed alla sua esperienza come fisioterapista in realtà come Igor Volley Novara (Pallavolo Serie A), Novara Baseball e molte altre società sportive di livello regionale e nazionale, il progetto IPHYSIO si dimostra subito ambizioso e strutturato, sempre rivolto alle esigenze del paziente.

**Cosa aspetti ad unirti alla nostra famiglia?
IPHYSIO É VOGLIA DI STARE BENE!**



2020

IPHYSIO è selezionato da **Top Physio Quality Network**, circuito che premia innovazione ed eccellenza in fisioterapia;

“**Iphysio Ossola Trail**” è il primo evento di corsa del Circuito VCO Top Race;

2022

IPHYSIO implementa le **proposte riabilitative**;

2023

il team IPHYSIO si allarga e viene creata l'area **IPHYSIO Marketing e Comunicazione** (Eventi, Convenzioni, Collaborazioni e Formazione);

IPHYSIO GREEN, l'attenzione verso l'ecosostenibilità si dimostra quotidianamente con accortezze per ridurre l'impatto ambientale. L'utilizzo di materiali biodegradabili e a ridotto impatto ambientale.

CHI SIAMO?

L'APPROCCIO IPHYSIO E IL PERCORSO DEL PAZIENTE

Ci state a cuore!

IL PAZIENTE È SEMPRE AL CENTRO DI OGNI NOSTRA ATTIVITÀ.

Step 1



**SEI UN PAZIENTE
NUOVO?**

SCEGLI CON NOI IL PERCORSO
IN BASE ALLE TUE ESIGENZE



Step 2



**VALUTAZIONE
FISIOTERAPICA**

PER ACCEDERE AL PERCORSO IPHYSIO
È NECESSARIO UN INCONTRO
CON IL FISIOTERAPISTA PER
IMPOSTARE IL PERCORSO
IN MODO CORRETTO



FISIOTERAPIA

Riabilitazione e Rieducazione

- / Prima Visita Fisioterapica
- / Fisioterapia
- / Seduta di Fisioterapia Manuale
- / Seduta di Osteopatia
- / Massoterapia
- / Linfodrenaggio
- / Massaggio Sportivo
- / Massaggio Infantile (New)
- / Riabilitazione Cardiologica
- / Riabilitazione Perineale
- / Riabilitazione Post Traumatica
- / Riabilitazione Post Operatoria
- / Riabilitazione Respiratoria
- / Riabilitazione Ortopedica
- / Riabilitazione Vestibolare (New)
- / Rieducazione Neuro Motoria
- / Kinesiotaping®
- / Bendaggio Funzionale
- / Visita Fisioterapica Domiciliare
- / Consulenza Online

Terapie Fisiche e strumentali

- / Tecarterapia
- / Terapia con Onde d'Urto
- / Laserterapia Antalgica (New)
- / Elettroterapia Antalgica
- / Magnetoterapia
- / Elettrostimolazione
- / Ultrasuoni / Ultrasuoni in acqua
- / Ionoforesi (New)
- / Pressoterapia (New)



GROUP TRAINING

Rieducazione motoria in gruppo

- / Ginnastica Posturale
- / Rehab Pilates
- / Preparazione atletica adulti e ragazzi
- / Ginnastica Dolce
- / Ginnastica Correttiva
- / Cardio Rehab (New)
- / Iphysio4Sport: allenamento per tutti
- / Padel Academy (New)
- / Runners Academy
- / Iphysio4Disability
- / Foam Roller Group (New)



PALESTRA

Rieducazione motoria

PALESTRA LIBERA

Iphysio Gym: allenati con la testa

Valutazione e schede di allenamento funzionale seguiti dallo staff di Iphysio.

OBIETTIVI:

- / Prevenzione
- / Dimagrimento
- / Aumento Massa Muscolare
- / Miglioramento Propriocettivo
- / Correzione del Gesto Atletico
- / Recupero Cardiovascolare
- / Miglioramento
- (Forza, Resistenza, Velocità, Rapidità)
- / Preparazione gare (o altro)

Riabilitazione motoria

Iphysio Rehab

Percorso preventivo e/o riabilitativo specifico.

TIPOLOGIE PAZIENTI:

- / Immagine corporea e disturbi alimentari
- / Psicomotricità e attività riabilitativa per bambini
- / Iphysio4Mums (percorso di movimento in gravidanza)
- / Percorso per pazienti affetti da Fibromialgia
- / Iphysio4Parkinson
- / Attività per pazienti con malattia di Alzheimer

FISIOTERAPIA

RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE

PRESTAZIONE PRENOTABILE	SEDUTA SINGOLA CONVENZIONE	CICLO DI 6 SEDUTE***	SEDUTA SINGOLA
Fisioterapia	€ 35	€ 40	€ 50
Seduta di Fisioterapia Manuale	€ 35	€ 40	€ 50
Seduta di Osteopatia	€ 35	€ 40	€ 50
Massoterapia	€ 35	€ 40	€ 50
Linfodrenaggio	€ 45	€ 50	€ 60
Visita Fisioterapica Domiciliare	€ 35	€ 40	€ 50
Massaggio Infantile	€ 40	€ 45	€ 55
Massaggio Sportivo	€ 35	€ 40	€ 50
Riabilitazione Cardiologica	€ 35	€ 40	€ 50
Riabilitazione Perineale	€ 45	€ 50	€ 60
Riabilitazione Post Traumatica	€ 35	€ 40	€ 50
Riabilitazione Post Operatoria	€ 35	€ 40 (ciclo da 10)	/
Riabilitazione Respiratoria	€ 35	€ 40	€ 50
Riabilitazione Ortopedica	€ 35	€ 40	€ 50
Riabilitazione Vestibolare	€ 45	€ 50	€ 60
Riabilitazione Neuro Motoria	€ 40	€ 45	€ 55
Prima Visita Fisioterapica	€ 35	/	€ 50
Kinesiotaping®	€ 12	€ 15	€ 20
Bendaggio Funzionale	€ 12	€ 15	€ 20
Consulenza Online	€ 35	€ 40	€ 50

I trattamenti disdetti con meno di 24 ore di anticipo saranno addebitati al 50%.

***Il ciclo di 6 sedute prevede pagamento anticipato, i trattamenti sono da effettuare entro 6 mesi. I pacchetti non sono cedibili.

FISIOTERAPIA

TERAPIE FISICHE E STRUMENTALI	PRESTAZIONE PRENOTABILE	SEDUTA SINGOLA CONVENZIONE	CICLO DI 6 SEDUTE***	SEDUTA SINGOLA
	Tecarterapia	€ 35	€ 40	€ 50
	Pressoterapia	€ 35	€ 40	€ 50
	Terapia con Onde d'Urto	€ 45	€ 50 (minimo 3 sedute)	/
	Laserterapia Antalgica	€ 16	€ 18	€ 25
	Ionoforesi (farmaco a carico del paziente)	€ 16	€ 18	€ 25
	Elettroterapia Antalgica (elettrodi compresi)	€ 16	€ 18	€ 25
	Magnetoterapia	€ 13	€ 15	€ 20
	Elettrostimolazione	€ 13	€ 15	€ 20
	Ultrasuoni	€ 16	€ 18	€ 25
	Ultrasuoni in acqua	€ 12	€ 15	€ 20
	Aircast Cryo®	€ 13	€ 15	€ 20
BioFeedback®	€ 32	€ 35	€ 40	

I trattamenti disdetti con meno di 24 ore di anticipo saranno addebitati al 50%.

***Il ciclo di 6 sedute prevede pagamento anticipato, i trattamenti sono da effettuare entro 6 mesi. I pacchetti non sono cedibili.

REGOLAMENTO e COSA PORTARE

- Prenota la tua prestazione al nostro numero unico di prenotazione +39 320 79 21 507 tramite sms o WhatsApp oppure telefonicamente (lo staff lphysio risponde alle chiamate tra le 14.00 e le 15.00);
- In caso di disdetta avvisa sempre 24 ore prima della prestazione, in caso contrario ti verrà addebitato metà importo della seduta (NB: per gli appuntamenti del Lunedì puoi avvisare anche di Domenica);
- Coloro che dovranno presentare pratiche assicurative sono tenuti ad avvisare lo staff PRIMA dell'inizio delle sedute;
- Le sedute prevedono pagamento anticipato, i trattamenti sono da effettuare entro 6 mesi e non sono cedibili;
- Ricordati di portare sempre la documentazione medica;
- Indossa abiti comodi e porta un asciugamano pulito;
- Hai a disposizione spogliatoi e docce calde;
- Tutte le prestazioni sono scaricabili al 19% come spesa medica.

GROUP TRAINING

RIEDUCAZIONE MOTORIA IN GRUPPO	MENSILE*	TRIMESTRALE*	ANNUALE*
ISCRIZIONE	€ 25		
Lezione di prova	Gratuita	Gratuita	Gratuita
Accesso singolo corso	€ 15	/	/
1 Lezione a settimana	€ 50	€ 45	€ 40
1 Lezione a settimana + 1 trattamento**	€ 70	€ 65	€ 60
Accesso illimitato corsi	€ 70	€ 65	€ 60
Accesso illimitato corsi + 1 trattamento**	€ 90	€ 85	€ 80
Accesso illimitato corsi + accesso illimitato palestra	€ 95	€ 85	€ 75
Accesso illimitato corsi + accesso illimitato palestra + 1 trattamento**	€ 115	€ 105	€ 95

QUOTA DI ISCRIZIONE 25 € (NOTA BENE: HA VALIDITÀ ANNUALE).

Il costo comprende: fisioterapia a prezzo agevolato (vedi voce prezzo CONVENZIONE) e gadget IPHYSIO.

* L'abbonamento scelto (annuale, trimestrale o mensile) è da pagare in un'unica soluzione;

**Il trattamento incluso nei pacchetti (FISIOTERAPIA O PRESSOTERAPIA) è da effettuare nel mese.

REGOLAMENTO e COSA PORTARE

PRIMA:

- L'accesso a tutte le attività in palestra è consentito **ESCLUSIVAMENTE** su prenotazione;
- Per motivi organizzativi chiediamo di comunicare le disdette al nostro numero unico di prenotazione (+39 320 79 21 507) tramite sms o whatsapp;
- L'abbonamento parte il primo giorno del mese e termina l'ultimo;
- L'abbonamento è strettamente personale, non è cedibile e sospendibile e parte sempre ogni primo del mese;
- Le lezioni perse potranno essere recuperate **TASSATIVAMENTE** entro la fine del mese;
- Il trattamento incluso nei pacchetti (fisioterapia o pressoterapia a scelta) è da effettuare nel mese;
- L'abbonamento scelto (annuale, trimestrale o mensile) è da pagare in un'unica soluzione;
- Tutte le prestazioni sono scaricabili al 19% come spesa medica;
- Hai a disposizione gli spogliatoi.

DURANTE:

- Indossa abiti comodi, porta un asciugamano pulito, acqua e scarpe **PULITE** di ricambio (per la ginnastica posturale portare calze anti scivolo);
- I corsi durano 55 minuti, durante la pausa pranzo durano invece 45 minuti.

DOPO:

- Hai a disposizione spogliatoi e docce calde.

PALESTRA

PALESTRA IPHYSIO GYM	RIEDUCAZIONE MOTORIA	MENSILE*	TRIMESTRALE*	ANNUALE*
	ISCRIZIONE	€ 25		
	Accesso illimitato palestra	€ 50	€ 40	€ 30
	Accesso illimitato palestra + 1 trattamento**	€ 70	€ 60	€ 50
	Eventuali schede extra	€ 35	/	/
	Accesso singolo	€ 15	/	/

PALESTRA IPHYSIO REHAB	RIEDUCAZIONE MOTORIA	10 ACCESSI	ACCESSO SINGOLO
	ISCRIZIONE	€ 25	
	Psicomotricità e attività riabilitativa per bambini	€ 40 (ad accesso)	€ 50
	Iphysio4Mums (percorso di movimento in gravidanza)	€ 40 (ad accesso)	€ 50
	Iphysio4Parkinson	€ 20 (ad accesso)	€ 30
	Percorso per pazienti affetti da Fibromialgia	€ 20 (ad accesso)	€ 30
	Attività per pazienti con malattia di Alzheimer	€ 20 (ad accesso)	€ 30

QUOTA DI ISCRIZIONE 25 € (NOTA BENE: HA VALIDITÀ ANNUALE).

Il costo comprende: fisioterapia a prezzo agevolato (vedi voce prezzo CONVENZIONE) e gadget IPHYSIO.

* L'abbonamento scelto (annuale, trimestrale o mensile) è da pagare in un'unica soluzione; l'abbonamento non è cedibile e sospendibile e parte sempre ogni primo del mese;

**Il trattamento incluso nei pacchetti (FISIOTERAPIA O PRESSOTERAPIA) è da effettuare nel mese.

REGOLAMENTO e COSA PORTARE

PRIMA:

- L'accesso a tutte le attività in palestra è consentito **ESCLUSIVAMENTE** su prenotazione;
- Per motivi organizzativi chiediamo di comunicare le disdette al nostro numero unico di prenotazione (+39 320 79 21 507) tramite sms o whatsApp;
- L'abbonamento parte il primo giorno del mese e termina l'ultimo;
- L'abbonamento è strettamente personale, non è cedibile e sospendibile e parte sempre ogni primo del mese;
- Le lezioni perse potranno essere recuperate **TASSATIVAMENTE** entro la fine del mese;
- Il trattamento incluso nei pacchetti (fisioterapia o pressoterapia a scelta) è da effettuare nel mese;
- L'abbonamento scelto (annuale, trimestrale o mensile) è da pagare in un'unica soluzione;
- Tutte le prestazioni sono scaricabili al 19% come spesa medica;
- Hai a disposizione gli spogliatoi.

DURANTE:

- Indossa abiti comodi, porta un asciugamano pulito, acqua e scarpe **PULITE** di ricambio;
- Segna sempre i carichi di lavoro che stai utilizzando (serve sia a sé stessi che all'istruttore/fisioterapista per monitorare i progressi);
- Disinfetta gli attrezzi prima di riporli al loro posto e scarica **SEMPRE** i pesi se hai usato i bilancieri;
- Avvisa lo staff Iphysio se vuoi modificare la tua scheda, verrà cambiata il prima possibile.

DOPO:

- Hai a disposizione spogliatoi e docce calde.

LISTINO PREZZI MERCHANDISING



**T-SHIRT
TECNICA**
€ 20,00



T-SHIRT
€ 15,00



**FELPA
CON CAPPUCCIO**
€ 40,00



PANTALONCINI
€ 20,00



**PANTALONCINI
CON TASCHE**
€ 25,00



LEGGINGS
€ 30,00



**PANTALONE
LUNGO TUTA**
€ 35,00



PINOCCHIETTO
€ 25,00



**ASCIUGAMANO
PICCOLO**
€ 15,00



**ASCIUGAMANO
GRANDE**
€ 25,00



SACCA
€ 18,00



BORSA
€ 20,00



BORRACCIA
€ 15,00

BUONI REGALO PER OGNI OCCASIONE!

Contatta il nostro staff e regala un pensiero di benessere

NUMERO UNICO DI PRENOTAZIONE

Per consulti telefonici lo staff Iphysio risponde dalle 14:00 alle 15:00 sul numero unico di prenotazione **+39 320 79 21 507**

Per prenotazioni di fisioterapia presso la sede di Verbania potete comodamente scrivere tramite SMS o WhatsApp indicando i seguenti dati e vi indicheremo quando venire da noi:

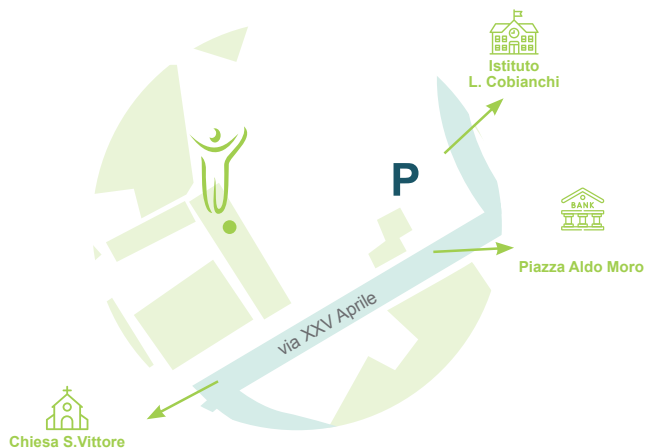
- ***Cognome e nome;***
- ***Terapista di riferimento (nome terapista o indifferente);***
- ***Tipo terapia;***
- ***Orario di disponibilità.***

APERTURA CENTRO

Siamo presenti tutti i giorni dalle 08:00 alle 20:00 e il sabato dalle 08:00 alle 14:00.



REHAB
CENTER



IPHYSIO REHAB CENTER VERBANIA

Via XXV Aprile 20 . Verbania . VB
T. +39 320 7921507 . info@iphsio.it



Iphysio - Centro Fisioterapico e di Educazione Sportiva



@iphsio_riabilitazione



Iphysio REHAB CENTER

www.iphsio.it